

Утвердить

Директор



В.А. Братанова

В.А.Братанова

МЕНЮ 22 января

| ЗАВТРАК | МАССА ПОРЦИИ | | ЭН.ЦЕННОСТЬ | |
|--|--------------|----------|----------------|----------------|
| | 7-11ЛЕТ | 12-18лет | 7-11лет | 12-18лет |
| Каша вязкая на молоке (из хлопьев овсяных) | 210 | 210 | 342 | 342 |
| Сыр порциями (российский) | 20 | 20 | 72 | 72 |
| Масло сливочное | 10 | 10 | 66 | 66 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 200 | 100,6 | 100,6 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 40 | 93,52 | 93,52 |
| ИТОГО за завтрак | | | 674,12 | 674,12 |
| ОБЕД | | | | |
| Овощи свежие натуральные(огурцы) | 60 | 100 | 7,2 | 7,2 |
| Фрукт свежий(мандарин) | 100 | 100 | 47 | 47 |
| Суп картофельный с бобовыми(фасоль) | 250 | 250 | 148,25 | 148,25 |
| Мясо отварное,говядина(в суп) | 10 | 10 | 14,8 | 14,8 |
| Плов из курицы | 250 | 100 | 381 | 381 |
| Напиток из плодов шиповника | 200 | 180 | 88,20 | 88,20 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 200 | 46,76 | 46,76 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 50 | 91,96 | 114,95 |
| ИТОГО за обед | | | 825,17 | 848,16 |
| Полдник | | | | |
| Кисель из концентрата | 200 | 200 | 110,4 | 110,4 |
| Печенье Юбилейное | 26 | 26 | 105,82 | 105,82 |
| ИТОГО за полдник | | | 216,22 | 216,22 |
| ИТОГО за день | | | 1715,51 | 1761,88 |