

Директор

В.А.Братанова



	МАССА ПОРЦИИ		ЭН.ЦЕННОСТЬ	
	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет
ЗАВТРАК				
Каша пшеничная молочная	200	200	218	218
Сыр порциями (российский)	20	20	72	72
Кофейный напиток с молоком	200	200	100,6	100,6
Хлеб пшеничный	40	40	93,52	93,52
Масло сливочное	10	10	66	66
ИТОГО за завтрак			550,12	550,12
обед				
Салат из свеклы с зеленым горошком	100	100	7,29	7,29
Фрукт свежий(апельсин)	100	100	43	43
Щи из свежей капусты с картофелем	250	250	89,75	89,75
Мясо отварное,говядина(в суп)	10	10	14,8	14,8
Рыба, тушеная в томате с овощами	100	100	105	105
Рис отварной	180	180	426	426
Компот из смеси сухофруктов	200	200	132,8	132,8
Хлеб пшеничный	20	20	46,76	46,76
Хлеб ржано-пшеничный	40	50	91,96	114,95
ИТОГО за обед			957,36	980,35
полдник				
Кисель из концентрата	200	200	110,4	110,4
Сухари	20	20	81,4	81,4
ИТОГО за полдник			191,8	191,8
ИТОГО за день			1699,28	1745,65