

Директор



Утвердить

В.А.Братанова

## МЕНЮ 18.02.2025

|                                  | МАССА ПОРЦИИ |          | ЭН.ЦЕННОСТЬ    |                |
|----------------------------------|--------------|----------|----------------|----------------|
|                                  | 7-11лет      | 12-18лет | 7-11лет        | 12-18лет       |
| <b>ЗАВТРАК</b>                   |              |          |                |                |
| Каша из пшена и риса молочная    | 200          | 200      | 183,40         | 183,40         |
| Масло сливочное                  | 10           | 10       | 66             | 66             |
| Бутерброд с сыром                | 50           | 50       | 155            | 155            |
| Чай с молоком                    | 200          | 200      | 81             | 81             |
| <b>ИТОГО за завтрак</b>          |              |          | <b>485,4</b>   | <b>485,4</b>   |
| <b>обед</b>                      |              |          |                |                |
| Овощи свежие натуральные(огурцы) | 60           | 60       | 7,2            | 7,2            |
| Фрукт свежий(яблоко)             | 100          | 100      | 47             | 47             |
| Борщ с капустой,картофелем       | 250          | 250      | 103,75         | 103,75         |
| Рагу из курицы                   | 250          | 250      | 310            | 310            |
| Напиток из плодов шиповника      | 200          | 200      | 88,20          | 88,20          |
| Хлеб пшеничный                   | 20           | 20       | 46,76          | 46,76          |
| Хлеб ржано-пшеничный             | 40           | 50       | 91,96          | 114,95         |
| <b>ИТОГО за обед</b>             |              |          | <b>694,87</b>  | <b>717,86</b>  |
| <b>полдник</b>                   |              |          |                |                |
| Ряженка                          | 150          | 150      | 82,5           | 82,5           |
| Печенье Юбилейное                | 26           | 26       | 105,82         | 105,82         |
| <b>ИТОГО за полдник</b>          |              |          | <b>188,32</b>  | <b>188,32</b>  |
| <b>ИТОГО за день</b>             |              |          | <b>1368,59</b> | <b>1391,58</b> |
|                                  |              |          |                |                |
|                                  |              |          |                |                |