

Утвердить

Директор



В.А.Братанова

МЕНЮ 16 января

	МАССА ПОРЦИИ		ЭН.ЦЕННОСТЬ	
	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет
ЗАВТРАК				
Каша из пшена и риса молочная	200	200	183,40	183,40
Масло сливочное	10	10	66	66
Бутерброд с сыром	50	50	155	155
Чай с молоком	200	200	81	81
ИТОГО за завтрак			485,4	485,4
обед				
Овощи свежие натуральные(огурцы)	60	60	7,2	7,2
Фрукт свежий(яблоко)	100	100	47	47
Борщ с капустой,картофелем	250	250	103,75	103,75
Рагу из курицы	250	250	310	310
Напиток из плодов шиповника	200	200	88,20	88,20
Хлеб пшеничный	20	20	46,76	46,76
Хлеб ржано-пшеничный	40	50	91,96	114,95
ИТОГО за обед			694,87	717,86
полдник				
Ряженка	150	150	82,5	82,5
Печенье Юбилейное	26	26	105,82	105,82
ИТОГО за полдник			188,32	188,32
ИТОГО за день			1368,59	1391,58