

Утверждаю

Директор школы



В.А.Братанова

## МЕНЮ 10 января

ЗАВТРАК	МАССА ПОРЦИИ		ЭН.ЦЕННОСТЬ	
	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18 лет
Запеканка из творога	180	180	411	411
Молоко сгущенное	20	20	52	52
Масло сливочное	10	10	66	66
Какао с молоком	200	200	125,11	125,11
Хлеб пшеничный	40	40	93,52	93,52
			<b>747,63</b>	<b>747,63</b>
<b>ОБЕД</b>				
Овощи свежие натуральные (помидоры)	60	60	13,2	13,2
Фрукт свежий(банан)	100	100	96	96
Щи из свежей капусты с картофелем	250	250	89,75	89,75
Мясо отварное,говядина(в суп)	10	10	14,8	14,8
Котлета рубленая из мяса птицы	100	100	355	355
Макаронные изделия отварные	180	180	202,14	202,14
Кисель из концентрата	200	200	110,4	110,4
Хлеб пшеничный	20	20	46,76	46,76
Хлеб ржано-пшеничный	40	50	91,96	114,95
			<b>1020,01</b>	<b>1043</b>
<b>Полдник</b>				
Чай с сахаром	200	200	60	60
Вафли	30	30	162	162
			<b>222</b>	<b>222</b>
			<b>1989,64</b>	<b>2012,63</b>