

Филиал Безлыченский детский сад

МОУ «Безлыченская СОШ»

Утвердить

Заведующая филиалом *Самохина* Самохина В.М.



МЕНЮ 22 ноября

	Прием пищи	МАССА ПОРЦИИ		ЭН.ЦЕННОСТЬ	
		До 3х лет	до 7 лет	До 3х лет	до 7 лет
завтрак	Каша гречневая вязкая с сахаром и маслом	155	210	133	203
	Кофейный напиток с молоком	150	180	70	91
	Бутерброд с сыром	45	60	139	180
	ИТОГО за прием пищи	355	443	300	384
2 завтрак	Яблоки	70	100	31	44
	Итого за прием пищи	70	100	31	44
обед	Салат из свежих помидоров с луком репчатым	40	60	32	47
	Щи из свежей капусты	200	250	62	77
	Тефтели с соусом	120	160	171	223
	Пюре из свеклы	150	150	107	107
	Компот из сухофруктов	150	180	85	102
	Хлеб пшеничный	30	50	71	118
	Хлеб ржаной	30	50	52	87
	ИТОГО за прием пищи	720	900	580	761
Усиленный полдник	Запеканка из творога со сгущ.молоком	100	130	231,5	300,95
	Чай с сахаром	150	180	28	40
	ИТОГО за прием пищи	250	310	259,5	340,95
	Итого за день	1395	1753	1170,5	1529,95