

Филиал Безлыченский детский сад

МОУ «Безлыченская СОШ»

Утвердить

Заведующая филиалом *Самохина В.М.* Самохина В.М.



**МЕНЮ 14 ноября**

	Прием пищи	МАССА ПОРЦИИ		ЭН.ЦЕННОСТЬ	
		До 3х лет	до 7 лет	До 3х лет	до 7 лет
завтрак	Каша гречневая молочная с маслом	155	210	146	184
	Бутерброд с маслом сливочным	45	48	136	169
	Чай с молоком	150	180	77	89
	<b>ИТОГО за прием пищи</b>	<b>350</b>	<b>438</b>	<b>359</b>	<b>442</b>
2 завтрак	Апельсины	80	115	66	98
	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>80</b>	<b>115</b>	<b>66</b>	<b>98</b>
обед	Салат из помидоров и огурцов	40	60	29	45
	Суп картофельный с крупой	200	250	85	102
	Рыба тушеная с овощами	60	80	61	81
	Пюре картофельное	120	150	110	137
	Компот из сухофруктов	150	180	85	102
	Хлеб пшеничный	30	50	52	87
	Хлеб ржаной	30	50	71	118
	<b>ИТОГО за прием пищи</b>	<b>630</b>	<b>820</b>	<b>493</b>	<b>672</b>
Усиленный полдник	Макароны отварные с сыром	150	200	218	264
	Сок яблочный	150	180	64	76
	Хлеб пшеничный	15	15	35	35
	пряник	50	50	19	19
	<b>ИТОГО за прием пищи</b>	<b>365</b>	<b>445</b>	<b>336</b>	<b>394</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1425</b>	<b>1818</b>	<b>1254</b>	<b>1606</b>