

Филиал Безлыченский детский сад

МОУ «Безлыченская СОШ»

Утвердить

Заведующая филиалом



Самохина В.М.

МЕНЮ 09 января

| | Прием пищи | МАССА ПОРЦИИ | | ЭН.ЦЕННОСТЬ | |
|---------------------|--|---|-------------|----------------|----------------|
| | | До 3х лет | до 7 лет | До 3х лет | до 7 лет |
| завтрак | Каша овсяная «геркулес» вязкая с сахаром | 155 | 210 | 135 | 174 |
| | Бутерброд с маслом сливочным | 45 | 48 | 136 | 169 |
| | Чай с сахаром и лимоном | 155 | 185 | 29 | 41 |
| | ИТОГО за прием пищи | 355 | 443 | 300 | 384 |
| 2 завтрак | Мандарины | 80 | 100 | 64 | 80 |
| | Итого за прием пищи | 80 | 100 | 64 | 80 |
| обед | Винегрет овощной | 40 | 60 | 36,72 | 56,88 |
| | Суп вермишелевый | 200 | 250 | 84 | 195 |
| | Капуста тушеная | 150 | 150 | 235,3 | 235,3 |
| | Птица отварная | 50 | 50 | 67 | 67 |
| | Масло сливочное | 5 | 5 | 33 | 33 |
| | Компот из сухофруктов | 150 | 180 | 85 | 102 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 50 | 71 | 118 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 50 | 52 | 87 |
| | ИТОГО за прием пищи | 655 | 795 | 664,02 | 894,18 |
| | Усиленный полдник | Салат из зеленого консервированного горошка | 40 | 60 | 33 |
| Блинчики с повидлом | | 55 | 115 | 95 | 190 |
| Молоко кипяченое | | 150 | 180 | 85 | 102 |
| Хлеб пшеничный | | 15 | 15 | 35 | 35 |
| | ИТОГО за прием пищи | 260 | 370 | 248 | 377 |
| | Итого за день | 1350 | 1708 | 1276,02 | 1735,18 |